

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI PASIANO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Bocconcini di tacchino Pancic al forno Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Polpettone di carni bianche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Uovo all'olio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettine di trota alle verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta Fornaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Fettuccine di tonano in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettine di manzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENNERDI'	Minestrina in brodo vegetale con pastina Svizzera di manzo con purè di patate + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Couscous o risotto con verdure Arrostio di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pastina Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Fornaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione

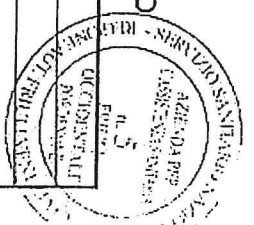


TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI PASIANO

GIORNI	SETTIMANE		
	5	6	7
LUNEDI'	Risotto con zucca Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpettine di manzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce o filetto di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione-prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Svizzera di manzo alla piastra Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettucine di totano in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Minestrina in brodo vegetale con pastina Bastoncini di merluzzo al forno Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Spezzatino di manzo con polenta Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale con pastina Cosce di pollo al forno Patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione

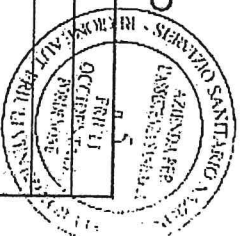
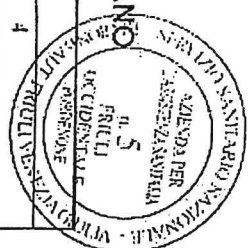


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI PASIANO



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Polpettone di carni bianche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zuccoline con pastina Bocconcini di manzo alle verdure Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Rotolino di crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio Svizzera di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Rotolino di crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Tonno al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pastina Rotolino di crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Polpettine di manzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Bastoncini di trota Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Petto di pollo agli aroni Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Risotto con verdure Fettuccine di tonno in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Formaggio Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zuccoline Polpettine di trota alle verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI PASIANO

GIORNI	SETTIMANE						
	5	6	7	8	9	10	11
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Fornaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Polpettine di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Svizzera di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione			
MARTEDI'	Crema di carote con pastina Arrosio di natale al latte Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Fornaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Rotolino di crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione			
MERCOLEDI'	Insalata di riso Tommo al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Fornaggio Fagiolini o piselli Pane Frutta fresca di stagione			
GIOVEDI'	Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpettone di carni bianche Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione			
VENEDI'	Risotto con verdure Rotolino di crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Fornaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pastina Fetuccine di totano in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione			

