

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

PRESOTTO ASTRID

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

[REDACTED]

Fax

E-mail

[REDACTED]

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

12-01-1997

ESPERIENZA LAVORATIVA

• 01/07/2017–alla data attuale

CAMERIERA

Presso il ristorante "Il Girasole" di Chiarano (TV) (Italia)

• 09/2014–09/2016

ISTRUTTRICE DI GINNASTICA ARTISTICA

Azzano X (PN)

- allenatrice gruppo pre-agonismo femminile

- allenatrice gruppo agonismo femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 09/2011 – 07/2016

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO

Liceo Scientifico E. Vendramini, Pordenone (PN)

• 10/2019 – 10/2019

CORSO DI LAUREA : TECNICO DI LABORATORIO BIOMEDICO

Università degli Studi di Padova (PD)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Buone capacità comunicative, organizzative e relazionali.

Motivazione, orientamento al risultato, puntualità, concentrazione e flessibilità mentale.

Attenzione ai dettagli e capacità di lavorare in team

ALTRE LINGUE

Italiano

Inglese, Spagnolo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Grazie alle mie diverse esperienze in ambito parrocchiale e laboratoristico sono riuscita a migliorare le mie capacità di comprensione e ascolto.

Importanti nel mio lavoro sono diventati l'empatia e il lavoro di squadra, fondamentali per garantire un clima relazionale adeguato, ma soprattutto per raggiungere gli obiettivi prestabiliti.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ho maturato diverse esperienze di volontariato in ambito parrocchiale, associazioni ProLoco e in ambito scolastico, avendo così l'opportunità di coltivare competenze organizzative e di coordinamento, dimostrando autonomia e capacità di problem-solving.

Questo mi ha molto aiutata anche in ambito laboratoristico, durante i diversi tirocini svolti all'interno dell'Azienda Ospedaliera di Padova e dell'Azienda Ospedaliera di Pordenone, in cui sono riuscita a svolgere in maniera autonoma i compiti assegnati durante la mia permanenza nei laboratori di Anatomia Patologica, Microbiologia, Medicina di Laboratorio e Medicina Trasfusionale.

Tali esperienze mi hanno arricchita di competenze relazionali con persone ed utenti di età diverse

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza dei protocolli principali per la gestione degli esami effettuati manualmente e in maniera automatizzata nei laboratori di Anatomia Patologica, Microbiologia, Medicina Trasfusionale e di Laboratorio.

Utilizzo dei software informatici per la raccolta e la trasmissione dei dati sanitari.

Capacità di valutazione degli allievi in modo tale da poter identificare i punti di forza e di debolezza di ciascuno, elaborazione dei piani di potenziamento fisico e atletico, e conoscenza della corretta esecuzione degli esercizi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Fotografia : partecipazione a due concorsi fotografici organizzati dal Rotary Club di cui un quarto posto e una menzione di merito.

PATENTE O PATENTI

B

Firma

Presotto Astrid